

Kursübersicht Physiopraxis Zerweck

Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					
07:30					
08:00					
08:30					
09:00	101 Yoga Sibylle Köster	102 Training für Senioren Hanna Zerweck	109 Yoga Sybille Köster	114 Rückenfit HWS und Schulter Sabine Könnecke	122 FZT Sabine Könnecke
09:30					128 FZT Hanna Zerweck
10:00		103 Training für Senioren Desiree Wachter-B.	110 FZT Frauen Eva Rack	115 Training für Senioren Hanna Zerweck	123 Life Kinetik Hanna Zerweck
10:30					124 FZT Frauen Eva Rack
11:00					
11:30					
12:00					
15:00		104 14.20-15.20 Schongymn.a. d.St. Katharina Teufel		116 Training für Senioren Hanna Zerweck	
15:30					
16:00					125 FZT Katharina Teufel
16:30					130 FZT auch für Jugendliche Katharina Teufel
17:00				117 FZT Beweglichkeit Hanna Zerweck	131 FZT Männer Martina Werner
17:30					
18:00	105 Rückenfit Eva Rack	106 FZT Katharina Teufel	111 Yoga Sybille Köster	118 Life Kinetik Hanna Zerweck	119 FZT Männer Martina Werner
18:30					126 FZT Männer Desiree Wachter- Boller
19:00		108 FZT Hanna Zerweck	112 FZT Tanja Maag	120 19:00-20:15 Orientalischer Bauchtanz Birgit Baumann	127 FZT Katharina Teufel
19:30	107 19:15-20:45 Yoga Sabine Könnecke				
20:00			113 Yoga Sybille Köster		
20:30					
21:00					
21:30					